

People of the world unite / Armonia in movimento



Einladung

Liebe erwachte Seele,
Liebe Freunde und Interessenten der Lokalgruppe Moesano

Diesmal lädt uns Tejas am **Samstag, 27.01.2024** zu einem besonderen Friedens-Anlass ein.
Die Einladung betrifft drei Teile am gleichen Tag:

1. Teil: „People of the world unite“ / Friedens-Wasser-Zeremonie
2. Teil: Gemütliches gemeinsames Essen
3. Teil: „Armonia in movimento“ im Yoga-Zentrum Cama

Thema & Details

siehe separate Einladung

Ort & Zeit

Samstag, 27.01.2024

11.40 Uhr

Wir treffen uns auf dem Schulhausparkplatz in der Nähe der Flüsse Traversagna/Moesa
Adresse: Scuola ai Mondan 12, 6535 Roveredo (Parkplätze vorhanden)
Jeder bringt eine Flasche Wasser und ein Glas mit !
Warme Kleidung anziehen!

12.00 Uhr

Friedens-Wasser-Zeremonie mit Tejas

ca. 13.00 Uhr

Wer will, gemeinsames Essen (oder nur Trinken), Pizzeria Croce bianca, 6535 Roveredo

14.30 Uhr (bis ca. 16.30 Uhr)

Wir fahren nach Cama zu folgendem Yoga-Raum:

<https://yogainvalle.ch>

Via al foss 37

6557 Cama

Armonia in movimento mit Tejas

Tejas gibt weitere Informationen über internationale Friedens- und Vernetzungsarbeit

Anmeldung:

Wer sich bei Tejas noch nicht angemeldet hat, bitte kurze Mitteilung bis Samstag Morgen an Ivo unter: moesano@graswurzle.ch

Kosten:

Mittagessen: freiwillig, auf eigene Rechnung

Yogaraum: freiwillig, Raummiete von 25.-- /Std. wird per Spende gedeckt.
Defizitgarantie durch Ivo /Graswurzle Moesano

Hinweis:

Der erste Teil ist auch geeignet für Kinder.

Graswurzle Moesano empfiehlt diesen Anlass sehr.

Folge-Treffen von Graswurzle Moesano sind noch offen. Es erfolgen demnächst Infos zu einem monatlichen Stammtischtreffen und den Aktivitäten der nächsten umliegenden Graswurzle-Lokalgruppen.

Herzlichst empfohlen

Ivo Grenacher

<p>"PEOPLE OF THE WORLD UNITE"</p> <p>*IN PACE</p> <p>"Sii il cambiamento che tu vuoi vedere nel mondo"</p> <p>🇮🇹 EVENTO INTERNAZIONALE</p> <p>SABATO, 27 GENNAIO 2024</p> <p>Alle 12:00</p> <p>Preparandoci con il raccoglimento quotidiano</p>	
---	---

"PEOPLE OF THE WORLD UNITE"

🇮🇹 "I popoli del mondo si uniscono"

IN PACE

"Sii il cambiamento che tu vuoi vedere nel mondo"

Cari Amici,

Un gruppo di individui e associazioni nazionali ed internazionali, **senza frontiere e senza bandiere**, invita tutti gli uomini, le donne e i bambini del mondo all'evento mensile per essere **IN PACE**, dentro di noi consapevolmente.

Ci uniamo per rompere l'incantesimo del "Divide et impera".

**Liberi da ogni tentativo di controllo su corpo, anima e spirito,
ci riconnettiamo all'essenza trinitaria del nostro essere,
che armonizza la dualità.**

**Poniamo fine al conflitto e all'odio dentro di noi,
per porre fine alle guerre nel mondo tra i popoli.**

Il prossimo evento in presenza avverrà sabato 27 gennaio alle 12:00.

In preparazione agli eventi mensili continuiamo il raccoglimento di "intenzione" quotidiano, alle 7 di mattina e di sera, puntualmente per un paio di minuti, ovunque ci troviamo, con un bicchiere 🍷 o una bottiglia d'acqua tra le mani.

**(Informazione sul luogo dell'evento: isofiaensemble@gmail.com)*

**[Invito per collegarci (con internet, o semplicemente col cuore❤️)]*

🕒 alle 7:00 di ogni giorno a questo link:

<https://us06web.zoom.us/j/81552950384?pwd=tbWawrdJ37iQ7axJQ5ExWdD7841Tqr.1>
Meeting-ID: 815 5295 0384 - Passcode: 165889

🕒 alle 19:00 di ogni giorno a questo link:

<https://us06web.zoom.us/j/82671062611?pwd=cN1rPfbR6lZdT2qTEILspRH2U2EfDa.1>
Meeting-ID: 826 7106 2611 - Passcode: 285714

**[Ogni giorno ascolteremo nella diretta questo testo, e chi lo desidera potrà ripeterlo oralmente o interiormente]*

***Tutte le frasi scritte in blu e i link, sono informazioni da non leggere durante il raccoglimento!**

Prima di procedere rilassiamoci, respiriamo profondamente e lasciamo emergere la nostra Luce interiore.

In comunione di intenti richiamiamo la Pace dentro di noi, come base per la Pace nel mondo. E affermiamo:

.....**RACCOGLIMENTO**.....

🌟 **IN PACE** 🌟

OGGI E SEMPRE

“Sii il cambiamento, che tu vuoi vedere nel mondo”

La volontà, il cuore e il chiaro pensiero
ci guidino alla connessione
con lo Spirito Cosmico.

In risonanza con lo Spirito Cosmico ci accordiamo
al ritmo della Natura, all’Energia della Vita e alla forza dell’Amore,
e generiamo una potente vibrazione,

che rivela il trionfo della Vita sulla cultura di morte e distruzione,
essendo nascita e morte solo esperienze di trasmutazione🔥

che dissolve la violenza del conflitto e della guerra dentro di noi
e in tutti gli esseri viventi, incarnati e disincarnati,

che trasforma terrore e paura in Coraggio ed Azione grazie alla
consapevolezza, coscienza, conoscenza, scienza, cultura ed arte,

che crea la nuova dimensione di Pace e di Amore incondizionato,
fondamenta per una Nuova Umanità creativa, gioiosa e solidale,
che si nutre e gode della bellezza e delle meraviglie del Cosmo.

In cammino verso la Verità siamo una Comunità di Luce
libera, determinata, giusta, pacifica, prospera, amorevole e potente.

IN PACE

“Io sono il cambiamento, che voglio vedere nel mondo”

“Noi siamo il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo”

.....
(1 minuto di silenzio) 🙏
.....

🥛 Infine beviamo tre sorsi dell’acqua informata con i nostri impulsi di **Pace ed Amore**, per corpo, anima e spirito. ***(Pausa per bere i tre sorsi d’acqua e poi leggiamo la frase successiva)**

💧 Versiamo il resto nel giardino, in un corso d’acqua, o nel lavandino, concentrandoci sul fluire dell’acqua che raggiunge tutte le acque, trasportando questo **messaggio “IN PACE” ovunque!**

👉🇮🇹 ***Segui gli aggiornamenti sul canale **TELEGRAM** dedicato:
IN PACE - "BE THE CHANGE YOU WANT SEE IN THE WORLD"**

***Tutte le frasi scritte in blu e i link, sono informazioni da non leggere durante il raccoglimento!**

DARERY

DANZA, RESPIRAZIONE, RITMO-RILASSAMENTO-RISO



*Armonia in movimento
con Amrita Tejas*

Sabato 27 gennaio 2024
Incontro esplorativo dalle 14:30 alle 16:30

DARERY è una sapiente e studiata miscela di esercizi corporei energetici, tramandati da discipline della tradizione occidentale e orientale, e movimenti spontanei che si manifestano grazie ad un processo di rilassamento.

Praticare DARERY permette a tutti, donne e uomini, e a tutte le età di stare bene con sé stessi attraverso il corpo, e armonizza nel tempo le nostre relazioni personali, sociali e professionali.

La vita cambia quando ci si prende cura di sé stessi e si sperimenta l'allegria di condividere.

Obiettivi:

Flessibilità nel corpo

Lucidità nella mente

Calma nello spirito

Gioia nel cuore

Luogo: Via al Foss 5, 6557-Cama
Parcheggio gratuito davanti al centro

Contributo alle spese: Offerta libera
Condizioni: Vestiti e calzini caldi e comodi

Riservazione ed informazioni: +41 78 213 45 37 Amrita Tejas