

## People of the world unite / Armonia in movimento



## Invito

Cara anima risvegliata,  
Cari amici e umani interessati del gruppo locale del Moesano

Questa volta Tejas ci invita a un evento speciale di pace, sabato 27 gennaio 2024. L'invito riguarda tre parti nello stesso giorno:

1<sup>a</sup> parte: "I popoli del mondo si uniscono" / cerimonia dell'acqua della pace

2<sup>a</sup> parte: "Pasto accogliente insieme"

3<sup>a</sup> parte: "Armonia in movimento" presso il centro yoga Cama.

### Tema e dettagli

vedi invito separato

### Luogo e ora

Sabato, 27.01.2024

### ore 11.40

Ritrovo presso il parcheggio della scuola vicino al fiume Traversagna/Moesa

Indirizzo: Scuola ai Mondan 12, 6535 Roveredo (posti auto disponibili)

Ognuno porta una bottiglia d'acqua e un bicchiere!

Indossate abiti caldi!

### Ore 12.00

Cerimonia dell'acqua della pace con Tejas

**ore 13.00 circa**

Se lo desiderate, potete mangiare (o semplicemente bere) insieme, Pizzeria Croce bianca, 6535 Roveredo

**14.30 (fino alle 16.30 circa)**

Ci rechiamo a Cama presso la seguente sala yoga:

<https://yogainvalle.ch>

Via al foss 37

6557 Cama

Armonia in movimento con Tejas

Tejas dà maggiori informazioni sul lavoro di pace internazionale e sul lavoro di rete

**Registrazione**

Chi non si è ancora iscritto a Tejas è pregato di inviare un breve messaggio a Ivo entro sabato mattina a: [moesano@graswurzle.ch](mailto:moesano@graswurzle.ch)

**Costi**

Pranzo: volontario, per conto proprio

Sala yoga: volontaria, l'affitto della sala di 25.-- /ora sarà coperto da una donazione.

Garanzia di deficit da parte di Ivo /Graswurzle Moesano

**Nota**

La prima parte è adatta anche ai bambini.

Graswurzle Moesano raccomanda vivamente questo evento.

Gli incontri successivi di Graswurzle Moesano sono ancora aperti. Prossimamente saranno pubblicate informazioni su una riunione mensile del tavolo degli habitués e sulle attività dei prossimi gruppi locali di Graswurzle nel quartiere.

Raccomandata di cuore

Ivo Grenacher

<p><b>"PEOPLE OF THE WORLD UNITE"</b></p> <p><b>*IN PACE</b></p> <p><b>"Sii il cambiamento che tu vuoi vedere nel mondo"</b></p> <p><b>🇮🇹 EVENTO INTERNAZIONALE</b></p> <p><b>SABATO, 27 GENNAIO 2024</b></p> <p><b>Alle 12:00</b></p> <p><b>Preparandoci con il raccoglimento quotidiano</b></p>	
---	---

**"PEOPLE OF THE WORLD UNITE"**

**🇮🇹 "I popoli del mondo si uniscono"**

**IN PACE**

**"Sii il cambiamento che tu vuoi vedere nel mondo"**

**Cari Amici,**

Un gruppo di individui e associazioni nazionali ed internazionali, **senza frontiere e senza bandiere**, invita tutti gli uomini, le donne e i bambini del mondo all'evento mensile per essere **IN PACE**, dentro di noi consapevolmente.

**Ci uniamo per rompere l'incantesimo del "Divide et impera".**

**Liberi da ogni tentativo di controllo su corpo, anima e spirito,  
ci riconnettiamo all'essenza trinitaria del nostro essere,  
che armonizza la dualità.**

**Poniamo fine al conflitto e all'odio dentro di noi,  
per porre fine alle guerre nel mondo tra i popoli.**

Il prossimo evento in presenza avverrà sabato 27 gennaio alle 12:00.

In preparazione agli eventi mensili continuiamo il raccoglimento di "intenzione" quotidiano, alle 7 di mattina e di sera, puntualmente per un paio di minuti, ovunque ci troviamo, con un bicchiere 🍷 o una bottiglia d'acqua tra le mani.

\*(Informazione sul luogo dell'evento: [isofiaensemble@gmail.com](mailto:isofiaensemble@gmail.com) )

\*[Invito per collegarci (con internet, o semplicemente col cuore❤️)]

🕒 **alle 7:00 di ogni giorno a questo link:**

<https://us06web.zoom.us/j/81552950384?pwd=tbWawrdJ37iQ7axJQ5ExWdD7841Tqr.1>  
**Meeting-ID: 815 5295 0384 - Passcode: 165889**

🕒 **alle 19:00 di ogni giorno a questo link:**

<https://us06web.zoom.us/j/82671062611?pwd=cN1rPfbR6lZdT2qTEILspRH2U2EfDa.1>  
**Meeting-ID: 826 7106 2611 - Passcode: 285714**

\*[Ogni giorno ascolteremo nella diretta questo testo, e chi lo desidera potrà ripeterlo oralmente o interiormente]

**\*Tutte le frasi scritte in blu e i link, sono informazioni da non leggere durante il raccoglimento!**

Prima di procedere rilassiamoci, respiriamo profondamente e lasciamo emergere la nostra Luce interiore.

In comunione di intenti richiamiamo la Pace dentro di noi, come base per la Pace nel mondo. E affermiamo:

.....**RACCOGLIMENTO**.....

🌟 **IN PACE** 🌟

**OGGI E SEMPRE**

*“Sii il cambiamento, che tu vuoi vedere nel mondo”*

La volontà, il cuore e il chiaro pensiero  
ci guidino alla connessione  
con lo Spirito Cosmico.

In risonanza con lo Spirito Cosmico ci accordiamo  
al ritmo della Natura, all’Energia della Vita e alla forza dell’Amore,  
e generiamo una potente vibrazione,

che rivela il trionfo della Vita sulla cultura di morte e distruzione,  
essendo nascita e morte solo esperienze di trasmutazione 🔥

che dissolve la violenza del conflitto e della guerra dentro di noi  
e in tutti gli esseri viventi, incarnati e disincarnati,

che trasforma terrore e paura in Coraggio ed Azione grazie alla  
consapevolezza, coscienza, conoscenza, scienza, cultura ed arte,

che crea la nuova dimensione di Pace e di Amore incondizionato,  
fondamenta per una Nuova Umanità creativa, gioiosa e solidale,  
che si nutre e gode della bellezza e delle meraviglie del Cosmo.

In cammino verso la Verità siamo una Comunità di Luce  
libera, determinata, giusta, pacifica, prospera, amorevole e potente.

**IN PACE**

*“Io sono il cambiamento, che voglio vedere nel mondo”*

*“Noi siamo il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo”*

.....  
**(1 minuto di silenzio)** 🙏  
.....

🥛 Infine beviamo tre sorsi dell’acqua informata con i nostri impulsi di Pace ed Amore, per corpo, anima e spirito. **\*(Pausa per bere i tre sorsi d’acqua e poi leggiamo la frase successiva)**

💧 Versiamo il resto nel giardino, in un corso d’acqua, o nel lavandino, concentrandoci sul fluire dell’acqua che raggiunge tutte le acque, trasportando questo **messaggio “IN PACE” ovunque!**

👉🇮🇹 **\*Segui gli aggiornamenti sul canale TELEGRAM dedicato:**  
**IN PACE - "BE THE CHANGE YOU WANT SEE IN THE WORLD"**

**\*Tutte le frasi scritte in blu e i link, sono informazioni da non leggere durante il raccoglimento!**

# DARERY

*DANZA, RESPIRAZIONE, RITMO-RILASSAMENTO-RISO*



*Armonia in movimento  
con Amrita Tejas*

**Sabato 27 gennaio 2024**  
**Incontro esplorativo dalle 14:30 alle 16:30**

DARERY è una sapiente e studiata miscela di esercizi corporei energetici, tramandati da discipline della tradizione occidentale e orientale, e movimenti spontanei che si manifestano grazie ad un processo di rilassamento.

Praticare DARERY permette a tutti, donne e uomini, e a tutte le età di stare bene con sé stessi attraverso il corpo, e armonizza nel tempo le nostre relazioni personali, sociali e professionali.

**La vita cambia quando ci si prende cura di sé stessi e si sperimenta l'allegria di condividere.**

**Obiettivi:**

*Flessibilità nel corpo*

*Lucidità nella mente*

*Calma nello spirito*

*Gioia nel cuore*

**Luogo:** Via al Foss 5, 6557-Cama  
**Parcheggio gratuito davanti al centro**

**Contributo alle spese:** Offerta libera  
**Condizioni:** Vestiti e calzini caldi e comodi

**Riservazione ed informazioni:** +41 78 213 45 37 Amrita Tejas